

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ № 194  
 О. Г. Давыдова  
 Приказ № 2-58 от 01.09.2021 г.

**Режим дня**



Режимные моменты	Дни недели	Время	Старшая группа «Берёзка»
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		07.00-08.30	1ч.30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.55	25 мин.
Подготовка к НОД		08.55-09.00	5 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник	09.00-09.20	60 мин.
		09.30-09.50	
		10.00-10.20	
	вторник	09.00-09.20	60 мин.
		09.30-09.50	
10.00-10.20			
среда	09.00-09.20	20 мин.	
четверг	09.00-09.20 09.30-09.50	40 мин.	
пятница	09.00-09.20	60 мин.	
	09.30-09.50		
	10.00-10.20		
Самостоятельная деятельность (игра)	среда	09.20-10.30	50 мин.
Второй завтрак		10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.30-12.15	1ч.45 мин.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду		12.15-12.35	20 мин.
Обед		12.35-12.55	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон		12.55-15.00	2ч. 05 мин.
Подъем, оздоровительные процедуры		15.00-15.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность (игра)		15.10-15.40	30 мин.
Подготовка к НОД		15.40-15.50	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник, среда, четверг	15.50-16.10	20 мин.
Самостоятельная деятельность (игра)	вторник	15.10-16.10	60 мин.
	пятница	15.10-16.10	60 мин.
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина		16.10-16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения) – при соответствии температурного режима.	понедельник - пятница	16.30-17.45	1 ч.15 мин.
Возвращение с прогулки, КГН.		17.45-17.55	10 мин.
Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда/познавательной-исследовательская деятельность		17.55-18.25	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей (игры). Уход детей домой		18.25-19.00	35 мин.