



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 194
 О. Г. Давыдова
 Приказ № 2-58 от 01.09.2021 г.

Режим дня

Режимные моменты	День недели	* 2 * Подготовительная группа «Яблонька»	
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		07.00-8.30	1ч.30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-8.50	20 мин.
Подготовка к НОД		08.50-9.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник	09.00-9.30 09.40-10.10	60 мин.
	вторник	09.00-9.30 09.40-10.10 10.20-10.50	90 мин.
	среда	09.00-9.30	30 мин.
	четверг	09.00-9.30 09.40-10.10	60 мин.
	пятница	09.00-9.30 09.40-10.10 10.20-10.50	90 мин.
Второй завтрак		10.50-11.00	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)		11.00-12.30	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду		12.30-12.40	10 мин.
Обед		12.40-13.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00	2ч.
Подъем, оздоровительные процедуры		15.00-15.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность (игра)		15.10-15.40	30 мин.
Подготовка к НОД		15.40-15.50	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник-пятница	15.50-16.20	30 мин.
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина		16.20-16.40	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения) – при соответствии температурного режима	понедельник - пятница	16.40-18.10	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки		18.10-18.20	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей (игры). Индивидуальная работа/познавательно-исследовательская деятельность Уход детей домой	понедельник-пятница	18.20-19.00	40 мин.