

## Режим дня

| Режимные моменты  | Дни недели   | Время                                     | Старшая группа<br>«Карусель» |
|---|--|---|------------------------------|
| Прием, игры, оздоровительные мероприятия  |  | 07.00-08.30                               | 1ч.30 мин.                   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  |  | 08.30-08.55                               | 25 мин.                      |
| Подготовка к НОД  |  | 08.55-09.00                               | 5 мин.                       |
| Непосредственно образовательная деятельность  | понедельник  | 09.00-09.20<br>09.30-09.50                | 40 мин.                      |
|   | вторник  | 09.00-09.20<br>09.30-09.50<br>10.10-10.30 | 60 мин.                      |
|   | среда  | 09.00-09.20<br>09.30-09.50                | 40 мин.                      |
|   | четверг  | 09.00-09.20<br>09.30-09.50<br>10.10-10.30 | 60 мин.                      |
|   | пятница  | 09.00-09.20<br>09.30-09.50                | 40 мин.                      |
| Свободная деятельность (игра)   |  | 09.50-10.30                               | 40 мин.                      |
| Второй завтрак  |  | 10.30                                     |                              |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (игры, труд, наблюдения)   |  | 10.30-12.15                               | 1ч.45 мин.                   |
| Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду   |  | 12.15-12.35                               | 20 мин.                      |
| Обед  |  | 12.35-12.55                               | 20 мин.                      |
| Подготовка ко сну, дневной сон  |  | 12.55-15.00                               | 2ч.                          |
| Подъем, оздоровительные процедуры   |  | 15.00-15.10                               | 10 мин.                      |
| Самостоятельная деятельность (игра)   |  | 15.10-15.40                               | 30 мин.                      |
| Подготовка к НОД  |  | 15.40-15.50                               | 10 мин.                      |
| Непосредственно образовательная деятельность  | понедельник,<br>вторник,<br>среда<br>четверг,<br>пятница | 15.50-16.10                               | 20 мин.                      |
| Подготовка к полднику.<br>Уплотнённый полдник с включением блюд ужина                                 |  | 16.10-16.30                               | 20 мин.                      |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка (игры, труд, наблюдения) – при соответствии температурного режима. |  | 16.30-17.45                               | 1 ч.15 мин.                  |
| Возвращение с прогулки,<br>КГН  |  | 17.45-17.55                               | 10 мин.                      |
| Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда/познавательно-исследовательская деятельность    |  | 17.55-18.25                               | 30 мин.                      |
| Самостоятельная деятельность детей (игры).<br>Уход детей домой  |  | 18.25-19.00                               | 35 мин.                      |