

утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 194

О. Г. Давыдова

Приказ № 2-58 от 01.09.2021 г.



Режим дня

Дни недели

Подготовительная группа
«Радуга»

Режимные моменты	Дни недели	Время	Длительность
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		07.00-08.30	1ч.30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.50	20 мин.
Подготовка к НОД		08.50-09.00	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	90 мин.
	вторник	09.00-09.30 09.40-10.10	60 мин.
	среда	09.00-09.30 09.40-10.10	60 мин.
	четверг	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	90 мин.
	пятница	09.00-09.30 09.40-10.10	60 мин.
Свободная деятельность (игра)		10.10-10.30	20 мин.
Второй завтрак		10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.40-12.30	1ч. 50 мин.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду		12.30-12.40	10 мин.
Обед		12.40-13.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00	2ч.
Подъем, оздоровительные процедуры		15.00-15.10	10 мин.
Самостоятельная деятельность (игра)		15.10-15.40	30 мин.
Подготовка к НОД		15.40-15.50	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник, вторник, среда, пятница	15.50-16.20	30 мин.
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник с включением блюد ужина		16.20-16.40	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения) – при соответствии температурного режима	понедельник- пятница	16.40-18.10	1ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки		18.10-18.20	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей (игры). Индивидуальная работа/познавательно- исследовательская деятельность Уход детей домой		18.20-19.00	50 мин.