

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 194
 О. Г. Давыдова
 Приказ № 2-58 от 01.09.2021 г.

Режим дня



Режимные моменты	Дни недели	Средняя группа «Солнышко»	
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		07.00-08.30	1ч.30 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30-08.55	25 мин.
Подготовка к НОД		08.55-09.00	5 мин.
Непосредственно образовательная деятельность	понедельник	09.00-09.20	40 мин.
		09.30-09.50	
	вторник	09.00-09.20	40 мин.
		09.30-09.50	
		10.00-10.20	
	среда	09.00- 09.20	40 мин.
09.30 -10.00 –самост. деят-ть (игра) 10.20-10.40			
четверг	09.00-09.20	40 мин.	
	09.30-09.50		
пятница	09.00-09.20	40 мин.	
	09.30-09.50		
Второй завтрак		10.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения)		10.30-12.10	1ч.40 мин.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду		12.10-12.30	20 мин.
Обед		12.30-13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон		13.00-15.00	2ч.
Подъём, оздоровительные процедуры		15.00-15.15	15 мин.
Самостоятельная деятельность (игра)		15.15-15.50	25 мин.
Подготовка к НОД	пятница	15.40-15.50	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность		15.50-16.10	20 мин.
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник с включением блюд ужина		16.10-16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд, наблюдения) – при соответствии температурного режима	понедельник- пятница	16.30-17.50	1ч.20 мин.
Возвращение с прогулки, КГН		17.50-18.00	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей (игры). Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда/познавательно- исследовательская деятельность Уход детей домой		18.00-19.00	60 мин.