

"Каждый ребенок - это "сосуд", который нужно наполнить любовью.

Ребенок жаждет любви. И когда он ее чувствует, он развивается нормально. Чаще всего дети совершают проступки, когда "сосуд любви" пуст". Известно, что дети по-разному развиваются эмоционально. У некоторых, например, складывается заниженная самооценка, у других - вполне адекватная. Некоторые - не уверены в себе, другие всегда чувствуют себя в безопасности. Некоторые с детства ощущают, что их любят и ценят, другие растут недооцененными. Тот, кто с детства был окружен заботой, усваивает язык любви, на котором любовь выражали его родители и друзья. У тех, кто родительской любви не знал, язык любви формируется тоже. Но он не совсем правильный. Они - словно неграмотные дети со скудным запасом слов. В них мало вкладывали, но ведь они могут преодолеть это. Просто им придется работать усердней, чем другим. Ребенок эмоционально слаборазвитый может почувствовать любовь и научиться выражать ее, но ему сложнее, чем тем, кто рос в здоровой счастливой семье.

Дети часто не разбираются в собственных потребностях и чувствах, но каждый из них нуждается в безусловной любви. Чтобы воспитать ребенка правильно, родители могут использовать **некоторые правила:**

- **слова поощрения:** мы редко хвалим детей, мы замечаем только их ошибки. Результаты этого печальны. Попробуйте хвалить ребенка хотя бы два раза в день.

- **время:** проводить с ребенком время - значит отдавать ему все ваше внимание. Если он еще мал, вы можете, сидя на полу, катать с ним мячик. С ребенком постарше играть в куклы, в машинки, строить замки в песочнице. Возможно, вы думаете: не пристало серьезному человеку заниматься такой ерундой. Постарайтесь понять, сейчас вы не хотите войти в его мир, потом он сам не впустит вас туда.

- **подарки:** на этом языке любви говорят все родители. И многие считают, что он единственный. Не увлекайтесь подарками. Иначе, они теряют всякий смысл, а у ребенка формируется ложная система ценностей. Но если вы тщательно выбираете их, и дарите их со словами: "Я люблю тебя, и приготовил для тебя что-то", тогда вы удовлетворяете потребность в любви. Обязательно говорите о своей любви, когда дарите подарок. (Даже отказываясь подарить ребенку что-то, можно выражать любовь. Например, "Нет, мы не будем брать в дом гремучую змею, я слишком люблю тебя!")

- **прикосновения:** все мы знаем, как важны для детей прикосновения. Младенцы, которых часто берут на руки, развиваются быстрее, чем те, которые не знают ласки, утверждают врачи. Малышей держат на руках, укачивают, целуют, обнимают. Задолго до того, как они узнают слово "любовь", они любовь чувствуют.