

## Примерный режим дня 2023-2024 учебный год. Группа «Жучок»

Режимные моменты		Старшая группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:00-9:25</b> <b>10.40-11.05</b>
	Вторник	<b>9:00-9:25</b> <b>10.05-10.30</b>
	Среда	<b>9:00-9:25</b> <b>9.35-10.00</b>
	Четверг	<b>9:00-9:25</b>
	Пятница	<b>9:20-9:40</b> <b>9:50-10:15</b>
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>11.00</b> <i>понедельник</i>
Подготовка к обеду, обед		12:10-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон		12:50-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Игры		15:10-15:30
Непосредственно образовательная деятельность		<b>15.10-15.35</b> <i>четверг</i>
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:30-16:30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»		16.30-16.50
Игры, совместная деятельность с воспитателем		16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка		17.30-19.00

## Примерный режим дня 2023-2024 учебный год. Группа «Мотылек»

Режимные моменты	Подготовительная группа	
Прием, игры, оздоровительные мероприятия	7:00-8:30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:55	
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8:55-9:00	
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	9:00-9.25 9.35-10.00
	Вторник	9.00-9.25 9.35-10.00
	Среда	9:00-9.25 9.35-10.00 10:10-10.40
	Четверг	9:00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40
	Пятница	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20 -10.50
Второй завтрак	10:00	
Игры, самостоятельная деятельность	До 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:30	
Физкультурное занятие на прогулке	11.20-11.40 <i>понедельник</i>	
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15:00	
Подъем, оздоровительные процедуры	15:00-15:10	
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.40 <i>вторник</i>	
Игры, совместная деятельность с воспитателем	15:10-16:30	
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»	16.30-16.45	
Игры, совместная деятельность с воспитателем	16.50-17.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	

## Примерный режим дня 2023-2024 учебный год. Группа «Муравьишка»

Режимные моменты		Старшая группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	9:00-9:25 10:10-10:35
	Вторник	9:00-9:25 10:35-11:00
	Среда	9:00-9:20 9:40-10:05
	Четверг	9:00-9:25 9:40-10:00
	Пятница	9:00-9:25 9:35-9:55
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>11.00</b> понедельник
Подготовка к обеду, обед		12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон		13:10-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:30-16:30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»		16.30-16.50
Игры, совместная деятельность с воспитателем		16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка		17.30-19.00

## Примерный режим дня 2023-2024 учебный год. Группа «Зайка»

Режимные моменты		Средняя группа	Подготовительная группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:20	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55	8:30-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00	8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	9:00-9.15 9.50-10.05	9:20-9.45 10.10-10.35
	Вторник	9:40-9.55 9.40-9.55	9:00-9.25 9.35-10.00
	Среда	10.10-10.30 10.40-10.55	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40
	Четверг		9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40
	Пятница	9:00-9.15 9:25-9:45	9:00-9:25 9.45-10.00 10.20-10.50
Второй завтрак		10:00	10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10.20	До 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30	10:20-12:30
Физкультурное занятие на прогулке		10.00 <i>четверг</i>	11.40 <i>понедельник</i>
Подготовка к обеду, обед		12:10-12:50	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон		12:50-15:00	13.10-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10	15:00-15:10
Игры, совместная деятельность с воспитателем		15:10-15:30 15.55-16.30	15:35-16:30
Непосредственно образовательная деятельность		15.40-15.55 <i>четверг</i>	15.10-15.40 <i>вторник</i>
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»		16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		16.50-17.30	16.50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка		17.30-19.00	17.30-19.00

## Примерный режим дня 2023-2024 учебный год. Группа «Звездочка»

Режимные моменты		II младшая группа
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Вторник	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Среда	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Четверг	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Пятница	<b>9:00-9:10</b>
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>11.00</b> <i>пятница</i>
Подготовка к обеду, обед		11:50-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Игры		15:10-16:30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»		16.30-16.50
Игры, совместная деятельность с воспитателем		16-50-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка		17.30-19.00

## Примерный режим дня 2023-2024 учебный год. Группа «Солнышко»

Режимные моменты		Ранний возраст
Прием, игры, оздоровительные мероприятия		7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак		8:20-8:55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8:55-9:00
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Вторник	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Среда	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Четверг	<b>9:00-9:10</b> <b>9.20-9.30</b>
	Пятница	<b>9:00-9:10</b>
Второй завтрак		10:00
Игры, самостоятельная деятельность		До 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка		10:20-11:30
Физкультурное занятие на прогулке		<b>10.30</b> <i>пятница</i>
Подготовка к обеду, обед		11:50-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон		12:30-15:00
Подъем, оздоровительные процедуры		15:00-15:10
Игры		15:10-16:30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»		16.30-16.45
Игры, совместная деятельность с воспитателем		16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка		17.30-19.00