

«Здоровьесберегающие технологии»

Группа «Радуга»

Выполнили: Юшина С.И.

Коляда А.В.



Здоровьесберегающая технология –

это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Цель здоровьесберегающих образовательных технологий:

- ▣ - обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья,
- ▣ - сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни,
- ▣ - научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- *Динамические паузы*
- *Подвижные и спортивные игры*
- *Релаксация*
- *Гимнастика пальчиковая*
- *Гимнастика для глаз*
- *Гимнастика дыхательная*
- *Динамическая гимнастика*



2021/2/10 16:27



2021/2/10 17:02



2021/2/10 16:25









2021/2/10 16:34



2021/2/10 16:08







Вывод:

- Внедрения здоровьесберегающих технологий способствуют воспитанию интереса ребенка к процессу обучения, повышает познавательную активность и, самое главное, улучшает психоэмоциональное самочувствие и здоровье детей. Способствует снижению заболеваемости, повышению уровня физической подготовленности, сформированности осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.